



RelAzioni conCENTRiche

Il Centro socioricreativo

è aperto il lunedì e il mercoledì dalle 14,30 alle 17,30
a Savigno in via Marconi 22 (c/o il centro "Le nonne").

Siete tutti e tutte invitati a partecipare alle sue attività di
stimolazione cognitiva, ginnastica dolce, laboratori occupazionali

Inoltre vi aspettiamo ai seguenti incontri gratuiti:

8 incontri guidati da una psicologa

rivolti a persone con deterioramento cognitivo e Alzheimer,
caregiver e assistenti familiari

dalle 14.30 alle 17.00 nelle seguenti giornate:

6 – 20 MAGGIO

10 – 24 GIUGNO

16 SETTEMBRE

21 OTTOBRE

18 NOVEMBRE

16 DICEMBRE

1 incontro condotto da un fisioterapista

rivolto ad anziani/e, caregiver e assistenti familiari

dalle 14.30 alle 17.00 il 23 SETTEMBRE

2 incontri con volontari/e della Croce Rossa Italiana

su stili di vita sani e primo soccorso

rivolti ad anziani/e, caregiver e assistenti familiari

dalle 14.30 alle 17.00 nelle seguenti giornate:

18 SETTEMBRE

4 DICEMBRE

Per informazioni contattare ASC Insieme allo 051/596666