



BADIAMOCI

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra Assistenti Familiari

Prendersi cura di una persona malata o non autosufficiente è un compito molto difficile: richiede capacità operative, emotive e continuo adattamento da parte di chi assiste all'evoluzione della situazione e al contesto familiare dell'assistito/a.

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltate e accolte, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e di valorizzare il nostro lavoro e quello di condividere le difficoltà.

Il gruppo è un'occasione per prendersi cura di sé per prendersi meglio cura degli altri

ci incontriamo ogni quindici giorni

il martedì dalle 15.00 alle 16.30

a Casalecchio di Reno, Casa della solidarietà – Via del Fanciullo, 6

**La partecipazione al gruppo è libera e gratuita
e garantisce il rispetto della riservatezza**

info e adesioni

Maria Carmela Ferraro: mcferraro@ascinsieme.it

051.596676