

CASA RESIDENZA E CENTRO DIURNO
"SAN BIAGIO"
VIA DELLA RESISTENZA, 40 - S.BIAGIO
CASALECCHIO DI RENO (BO)

INFO E CONTATTI:

Dott.ssa Laura Annella (psicologa)
051 613 33 31

CALENDARIO gennaio/dicembre 2020

Il **Caffè San Biagio** è un servizio attivo dal 2004 e pensato come luogo di incontro, sostegno e socializzazione rivolto ad **anziani soli e/o con disturbi cognitivi e loro familiari**.

Si tratta di **pomeriggi formativi/informativi** sui temi legati alle demenze e alla loro gestione.

Durante gli **incontri, gratuiti e a cadenza settimanale, i familiari** hanno la possibilità di confrontarsi in modo informale con esperti del settore mentre **gli anziani** sono coinvolti parallelamente in attività socio-ricreative a cura di un'animatrice o di riattivazione motoria a cura di un fisioterapista.

Inoltre sono previsti incontri mensili di Bioenergetica dedicata ai **familiari** (attività psico-corporea antistress).

MESE	DATE
GENNAIO	MARTEDÌ 14, *21, 28
FEBBRAIO	MARTEDÌ 4, *18, 25
MARZO	MARTEDÌ 3, 10, *17, 24, 31
APRILE	MARTEDÌ 7, 21, *28
MAGGIO	MARTEDÌ 5, 12, 19, *26
GIUGNO	MARTEDÌ 9, 16, *23, 30
LUGLIO	PAUSA ESTIVA
AGOSTO	PAUSA ESTIVA
SETTEMBRE	MARTEDÌ 8, 15, *22, 29
OTTOBRE	MARTEDÌ 6, 13, *20, 27
NOVEMBRE	MARTEDÌ 3, 10, *17, 24
DICEMBRE	MARTEDÌ 1, *15

Gli incontri si tengono
TUTTI I MARTEDÌ

presso la sala polivalente al piano terra
della Casa Residenza "San Biagio",
dalle **14.30 alle 16.30**

*Nelle date contrassegnate da asterisco
si pratica la **Bioenergetica per familiari**.

Si consiglia ai praticanti di indossare
un abbigliamento comodo e di portare un tappetino,
una coperta e un cuscino.