



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



BARCOLLO ma NON MOLLO

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

TRA CAREGIVER
FAMILIARI

Prendersi cura di una persona malata o non autosufficiente è un compito molto difficile: richiede capacità operative, emotive e continuo adattamento da parte di chi assiste all'evoluzione della situazione e al contesto familiare.. Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e quello di condividere le difficoltà.

Il gruppo è un'occasione per prendersi cura di sé per prendersi meglio cura degli altri

MONTE SAN PIETRO

Ogni quindici giorni

il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Ex Moduli – Calderino, via IV Novembre, 2

Calendario 2024

10 e 24 gennaio – 7 e 21 febbraio – 6 e 20 marzo – 3 e 17
aprile – 15 e 29 maggio – 9 e 23 ottobre – 6 e 20
novembre – 4 e 18 dicembre

ZOLA PREDOSA

Ogni quindici giorni

il lunedì dalle 15.00 alle 16.30

Sala Corsi – Comune Zola, Piazza della Repubblica 1

Calendario 2024

8 e 22 gennaio – 5 e 19 febbraio – 4 e 18 marzo – 8 e 22
aprile – 6 e 20 maggio – 3 e 17 giugno – 1, 15 e 29 luglio
2, 16 e 30 settembre – 14 e 28 ottobre
11 e 25 novembre – 9 e 23 dicembre

La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

Per info: Cecilia - 339.6889918